

一生冷え性でいいですか？

それとも 3 か月後には暖かい手

足と体になりたいですか？



体温を上げる科学的な方法が韓国の新聞に載りました。右は私です。

ほとんどの人が知らないたった 3 か月のスマホコーチングで

冷え性を治すことが出来るβ版の講座を紹介！

スマホで受講し自分で冷え性を治す方法がわかる技術とテンプレートを公開、、、

正座が出来なかった40代女性の急性静脈血栓症完治の体験談

私は体温が35.7℃、PHが6.0前後と共に低く、冷え症、偏頭痛、肌荒れ等、脚の病気以外にもいろいろな悩みを抱えていました。



治療開始時

1年後



2010年1月2日朝起きたら左脚が右脚の2倍くらいに腫れていた。

病院で診察してもらったら、急性静脈血栓症との事で、ワーファリンという薬で治療を始めました。

約1ヵ月くらいはじっとしていても痛くて、夜もぐっすり眠れない程でした。その後痛みは徐々に軽くなりましたが、脚の腫れはなかなかひかず、お医者様の勧めでウォーキングをしたり自転車で運動して4月頃には少しずつ腫れがひきはじめて9月頃には見た目にはもとの大きさまで腫れもひきましたが、運動したり、夕方になると左脚が張った感じがしてだるくなったり、少し痛んだりしていました。脚を曲げることも出来なくて、正座はもちろん和式トイレも使用できず、屈伸もできませんでした。**お医者様**に元の生活を送れるようになるには、あとどのくらいの期間が必要かたずねたところ、これ以上回復するのはなかなか難しく**病気になる前の状態には戻れない**可能性が高いと言われとてもショックでした。

他に何か方法はないのだろうかと考えていた時、以前通っていた長濱正信院長のひかり整骨院を思い出し、11月に相談に行きました。院長に診てもらったら、少し時間はかかるけど、元の生活ができるようになるって言ってもらえたので、治療をお願いすることに決めました。長濱正信院長のひかり整骨院に通い始めた時は全く正座ができなかったのですが、3ヵ月程通院治療して、圧迫感はあるものの、少し正座が出来るようになりました。その頃、長濱正信院長に食事内容や運動療法、生活環境を見直し体質を変えたら治りが早くなるのでやってみないかと提案され2011年2月より指導してもらうことにしました。

2月4日に生活環境のアドバイスをしてもらい、**部屋からTVやスチール製品を排除**したところ、2日後ストレッチをしていたら**左脚がすうと曲がり**びっくりしました。食事野菜中心に変えるようにアドバイスを受け徐々にですが野菜を多く摂るようにしていきました。お肉やご飯、甘いものが大好きで、食べることが大好きな私には食事の改善が一番つらかったです。4月10日頃、外出先でお手洗いを借りたら和式トイレだったのですが、何不自由なく使用できるようになっていました。**すごく嬉しかったです**。4月から6月の3ヵ月間はフィットネス教室にも併せて参加させてもらいました。参加当初の4月はストレッチ運動の途中から左脚が張りはじめレッスンが終わる頃には脚が重たく感じたり痛んだりしていたのですが、5月頃に

は痛みが軽くなり、**張った感じも徐々になくなってい**き、6月のレッスンが終了する頃には、運動をしても脚が張ることもなくなり、痛みもなくなりました。また、2月から起床時の体温、PH、心拍数も毎朝測っていました。

私は体温が **35.7℃、PH が 6.0** 前後と共に低く、**冷え症、偏頭痛、肌荒れ**等、脚の病気以外にもいろいろな**悩みを抱えて**いましたが、食事内容を野菜中心に変え、PH や体温が上がる食べ物を教えてもらい、少しづつ先ずは**体温が上がり**始めました。PH はなかなか上がらなかったのですが、夏頃から徐々に上がり始め 10 月頃には PH7.2 で安定する様になりました。11 月頃には PH7.3 まで上り、**体調もすごく良くなって**気がつけば**冷え症や肌荒れも改善**されていました。

偏頭痛にもめったにならなくなって**痛み止め薬を服用しなくても**済む程度の痛みで治まります。体温は 36.5℃にまで上り安定しています。治療の途中、思うように体温が上がらなかったり、PH が上がらなかったりして、本当に改善されるのか不安になることもいっぱいあったし、食事指導が厳しくてイヤになることもありましたが、スタッフの方々がいつも励ましてくださり、院長も**根気強く治療**して下さったおかげで、今では**病気になる前より体調も良くなり元気**になりました。

12 月に入っても体温、PH、心拍数は共に安定して院長より**治療終了宣言**してもらった時はすごく嬉しかったです。これからも食事や運動に気を付けて今の状態を維持できるよう**努力**したいと思います。長濱正信院長ならびにスタッフの皆様、本当にありがとうございました。

小磯稜子

※本プログラムは急性静脈血栓症への治療は行えません。あくまで冷え性に特化したプログラムになります。このノウハウを使います。

ある女性の体験談（乳がん。2 年後腫瘍マーカー検査でも数値良好。再発なし完治）

※本プログラムは乳がんへの治療は行えません。あくまで冷え性に特化したプログラムになります。このノウハウを使います。

きっかけは、産後 4 年が過ぎますが、ずと骨盤の開きが気になっていて、
やっと首も落ちつき、自分の時間を持てるようになったので、骨盤矯正ができる
整骨院をネットでいろいろ探していたところ、このばかり整骨院の HP に目がいり、
「骨盤美人」と言う言葉に惹かれ、行ってみたいと思いました。
骨盤？美人？どういうことだろうと思っていましたが、それは行ってすぐ体験することが
できたので、まさか、骨の歪みが美に繋がっているとは思っていませんでした。とても驚きました。
それから何度か通ううちに、院内に貼ってある体験談や症例の数々を見て、自分の
身体にも少し変化が表われたし、この先生すごいかな！と思っ、もう 1 つの悩みを
打ち明けるとなりました。
昨年の 8 月頃、右胸の乳輪が乳房にかけて赤く腫れました。ちょうど、生理中だったので、
それか？と自己判断をしていましたが、生理が終わっても腫れは引かず、母に相談すると、
「乳輪炎じゃない？」と言われました。それは、母も私と同じ年頃、乳輪炎になったことが
あり、似たような症状だったと言ったのでした。
乳輪炎かあ...と思いながらも、念のため、銀座で乳輪の専門医がいると聞いたので、
行って見ました。最初にマンモグラフィを撮ったのですが、初めての経験だったので、
とてもドキドキしました。（当院で診てもらったので）

そして、Xの結果をみると、先生の診断が当たりました...

それは、もう、ズバズバとはっきり言われていた。『右乳癌が見つかりました』

『5ステージに分かれていて、あなたはステージ5つまり1番悪い段階。』

『少しガンだ』『全摘だ』もう、後は何を言われたか覚えていない。

Xの言葉だけが、頭の中でグルグル回り、奥の奥に降りていく。

待て病室に戻り、何う然として、母に伝え、「もう一度一緒に先生の話を聞こう」と言ってくれて、再度詳しく聞かされたが、結果は同じでした。

夜、主人に「どうだった？」と聞かれ、思わず涙が先に出てしまい、言葉が見つかりましたが、「少しガン」と言う私の「ホント?」と驚きながらも、すぐに「大抵!

で生きるとはいろいろやってみよう。一緒に頑張ろう」と言ってくれました。そして、

「1つの病院だけじゃ分らないから、別の病院で、もう1回診てもらおう」ということも言ってくれました。私はXの言葉だけでも、すぐ支えになりました。

主人はいろいろ調べて情報くれたり、ツレが良いから、アレもやってみよう...と

私以上に頑張ってくれました。Xのおかげで、少し気持ちをも直し、別の病院を受診することにした。すると、そちらの先生はとも様いゆかで、「1つずつ段階を別に、極直に行きましよう」ということでした。

まずは、マンモグラフィー。それはやはりステージ5変えられた現実でした。

私の場合、しりがあるわけでは無いので、今朝の触診では、わからなかったそうです。Xの後MRI、CTを撮りました。すると...ガンの陰は

ない!と宣告された。ふん、良かった〜と安心したのもつかの間、

先生が後に続けた言葉は、「でも、マンモグラフィーで、ステージ5というの!」

わからなくて、念のため組織検査をしよう! (組織検査とは、胸のリンパ管にがん細胞が侵入しているかどうかを調べる検査。)

確かに、ステージ5は何だったの?と私も納得できずにいたので、組織検査

まで、することにした。これで何もなければ大丈夫。そう信じていた。

Xの結果...「やはり全摘した方が...」信じてくありませんでした。

結局、全摘?一緒に? 私はまだ若いとは言えませんが、30代半ばで胸を失う

ことは、とても嫌でした。でも放置しておけば、ガンも進行は行かない...

あと何年生きられるのか、先を考えると怖くなりました。子供も小さいので、

落ち込んでばかりもいられない。とりあえて自分に出ることをやってみよう

と思いました。本を読んだり、ネットで調べたり...。Xの中の1つに、

食事、生活習慣を変えることとありました。正直、自分の生活がXへと

悪いことになってきたので、何を食ったら良いか悪いかが、すぐ分りました。

長濱先生と出会う。食事で体質改善を、基礎体温を36.6℃に維持し、
体温のpH値を上げること。どんな病気も存在しない体を作ることで生きること
学ばない。でも併設が素晴らしいコースというところから悩んでいたが、
これ、ガンがでるという体にはあらず。健康にたどり着く。先生を信じて
やってみることにした。でも、分かっていてもなかなか実行できない自分が
いた。今でも食べるのが大好きで、運動はせず、自分に甘えてきたから
とてすぐに改善するとはせず。先生に、「分かってはいるとと、理解しているとは
違うよ。」「実行しないと変わらない。」と何度もきびく言われていた。
その言葉に気づき、やと数値も上がり始めた頃には、コースも終わりがけになっていた。
体調も良くなり、お肌の調子も良くなり。今では長濱先生に感謝している。
まだまだ運動も知識も自分に足りる部分はたくさんありすぎるが、
何をしたら良いかが見えてきたので、あとは実行あるのみです。
最後にもう一つ、一番嬉しいのは健康になること。それはもちろんですが、
その健康には、美がついてくると言うことです。正直、3ヶ月前のひかり整骨院に
来て、骨盤矯正だけではない、骨の歪み以外の症状を解決できるとは思っ
ていなかった。美、脚のこともきれいだが、女性なら誰が気にするスタイル、小顔が

健康になることで、美になれる。それを点数化してくれることで、さらに
モチベーションも上がり、頑張ろうという気持ちも湧いてくる。
このプログラムも作った先生は本当に凄いなと思う。
時には、楽しい先生ですが、ふたつは気づいて、先生とは思えない(笑)くらい
ジョーダンと言って笑わせてくれます。
先生いわく、本当はこんなキャラじゃないと言っているが、まだ謎です(笑)
でも「笑うことで病気の邪気もとれていくんだ」と、それにも先生の像はありあつた。
れい子先生や田上先生も像しく、食事のこと何でも教えてくれます。(子供時代はこんな
本当に本当に、ここひかり整骨院に来て、先生、スタッフに出会えて うれしかった
良かったです。もっともっと元気になる、キレイになることで、先生たちに恩返し
をしていきたいと思っています。
ありがとク="さ"いすて♡♡♡

「冷え性をスマホで解決！ 3か月スマホコーチング」を

受けると**特許庁に登録された枕のプレゼント**があります！

特別な枕が手に入り、受講できるのは**先着 4 名**まで

冷え性が酷くなると、寝るのも仕事でも辛く、秋から冬になるのが憂鬱で、自分で劇的に冷え性が治る方法がないかと思ったことはありませんか？朝起きて手足が冷たく、しもやけが出来て赤切れし、クリームを塗ったりして手はカサカサ。夏風邪や、コロナも何回か罹って仕事を休んで会社の人に申し訳なく思うと同時に、冷え性だけでなく生理痛や PMS でぐったり、イライラして、感情が落ち着かない。本を買ったりしてそのまねごとをしてもあまり変わらないし、YouTube の動画を見ながら冷え性対策をしてもなんか時間だけ溶かした感じで、ジムや運動しないと思っても、一人でジムやプール、夜間のウォーキングも怖いし、漢方薬やハーブを飲んでみたり、レッグウォーマーを履いたりしても、気休めで、ホッカイロとか使っても当てた部分しか暖かくないし、もうどうしたらいいかわかんない、、、。…冷え性の期間が長期にわたると体験談の女性たちのような症状が出てくる可能性がものすごく高いことはお伝えします。もし、あなたの悩みである冷え性を治す方法を「してもら」側ではなく、あなた自身が「自分で出来る」ように、かつずっと暖かい体になれるとしたらどうでしょうか？

それと、、、わざわざ来院してではなくスマホで冷え性が治れば、毎月毎月、安定した感情で生活ができる。しかも今まで辛かった思いは、日に日に忘れていきます。そんな冷え性を治す方法をどこに行けば教えてくれるのでしょうか？（しかも病院でもなく、整骨院でもなく、専門学校ではなく、大学でもなく、他のセミナーでもなく…）

毎日毎日、冷え性に怯えなくていい継続し安定した健康的な温かい手足や体。

この体になれば、あなたの人生はおもいきり変わります…

想像してみてください。

あなたが身に付ける自分で冷え性を治す方法のノウハウや技術から、春夏秋冬、自分でできる継続し安定した健康的な温かい手足や体になっていきます…たとえば12月31日の時点で。1月3日の時点で。（今から約3か月後のあなたですね！）またコロナ禍みたいにロックダウンがかり、冷え性が起因の体の不調で通院したくてもできない場合でも、あなたは既にコロナ禍でロックダウンがかり一切の病院や医院、整骨院など診療行為をしていなくても、自分で冷え性を治し、健康な体を作ることができるノウハウと技術をすでに「持っている」ということです。それだけではありません。

12月31日の時点で。1月3日の時点も、6ヶ月後、5年後であっても、、、将来、冷え性が出てきそうになっても「自分でできる」ので、目先の心配が大幅に減って、安心して人生の楽しみに取り組むことができます。



そうなれば例えば、今の冷え性の状態から、自分で冷え性を治し、健康な体を作ることができれば、例えば、大好きなママさんバレーやショッピングに行くこともできますし、今まで諦めていた海外旅行に行ったり、冷え性が治るだけでも自然治癒力が高くなるので免疫も高くなり、風邪や、インフルエンザ、コロナなど、冷え性の時より格段に感染症に罹りにくくなります。

あなたは、この技術が応用できるようになれば冷え性、手足の冷たさのことはすっかり忘れて、趣味や映画鑑賞に没頭することもできるでしょう。

なぜなら次の月も、またその次の月も、**自分で冷え性を治す方法が「既にわかっている」**からです。

そんな安定した自分で冷え性を治す方法があれば…

将来コロナ禍やインフルエンザ、新感染症時代に突入しても自分で冷え性を治す方法ができれば…

しかもその冷え性を治す方法が人生ずっと出来ていけば…

どれくらいあなたの人生に、安心と自由をもたらしてくれるでしょうか？

でも、、、

なぜ世界中多くの病院や治療法、健康法は冷え性が治らないのか？

（…そしてどうすればそれができるのか！？）

とはいえ、多くの病院や治療、健康法は（どんな方法であっても）冷え性を治す方法が目の前にあるにもかかわらず、それを成功させることができません。なぜか？

なぜなら、

- ・どんな食べ物を食べたらいいのか？
- ・価格が高い健康食品を摂ればいいのか？
- ・どの病院や治療法、健康法にすべきか？

- ・どうやって運動すればいいのか？
- ・どうやって睡眠環境を整えたらいいのか？
- ・「冷え性を治す知識ゼロ」の状態から、短期間で冷え性を治すには何からはじめればいいのか？

といった、たった数十個の**コツを知らないだけです**。そのために、手間とお金をかけたものの失敗したり、そもそも体温さえ変わらなかったり、、、ではどうすればいいのか？

そのいくつかのコツとは何なのか？

それが本プログラム**「冷え性をスマホで解決！スマホコーチング」**で提供するものです。



提供者は、柔道整復師であり、元陸上自衛官で地下鉄サリン事件の事件にかかわった教官から直接習った化学学校卒の「化学テロ・原爆・感染症のスペシャリスト」の長濱正信です。美容大国韓国の企業をはじめ、痩身大国ベトナムの国の機関に技術提供を依頼され、海外 VIP、女性起業家などをクライアントに持つ、冷え性のエキスパートでもあります。とはいえ、彼が教えている方法は、政府のためのものではありません。もちろん我々のような個人、少人数の人にもっとも使える方法です。それは、、、

スマホコーチングだからこそできる！あなたを冷え性から救う方法！



私、長濱正信は、「スマホコーチングだからこそその利点」を活かした冷え性を治す方法を3か月で習得する方法を紹介しています。※スマホコーチング歴10年のベテランです。もしあなたが、自分に合う冷え性を治す食べものが知りたい場合、それをあなた自身でわかる方法があるわけです。そのほかにも、本プログラムが教えてくれるたった3か月で出来る**「冷え性をスマホで解決！スマホコーチング」**では、、、

知識は必要ありません

「冷え性をスマホで解決！スマホコーチング」をスタートするのに、知識は必要ありません。経験と感覚です。あなたは今運動してなくても、料理をしていなくても、新規にジムやプールに行く必要もありません、新しく**「冷え性をスマホで解決！スマホコーチング」**を行うために病院へ行く必要もありません。もちろん知識がたくさんあることはいいことです。でも知識がたくさんあることそのものは、冷え性を治すための絶対必要条件ではありません。実際、知識があっても実際に冷え性を治せない医師、歯科医師、鍼灸師、柔道整復師などは山ほどいます。

新しい技術を他に習いに行く必要はありません

あなたは賢明な方です。だから今あるあなたの優れた心と体を使ってあなた自身で冷え性を治す方法を出来るようになります。あなたは新しいノウハウや技術を他に習いに行く必要はありません。つまり「今あるものから」あなた自身で冷え性を治す方法を出来るように組み立てていくため、うまくいくかいかないか、よくわからないものに時間や金を使うことはありません。あなたの今の状態から冷え性を治す方法をできるようになること。これに重きをおいています。

来院は必要ありません

本プログラムには来院せずに冷え性が治った女性の豊富な成功事例を「**冷え性をスマホで解決！3か月スマホコーチング**」で私が直接お話しします。そのため、あなたは自宅で来院しなくて OK です。もしあなたが自分で冷え性を治す方法を手に入れたいなら、本プログラムはたくさんの勇気とヒント、確実な結果を与えてくれるでしょう。

もう SNS を眺めて時間だけ溶かして、意味のない冷え性解決策を行うのはしんどいと思いませんか？

もし冷え性が治らなければ、毎日、毎月、春夏秋冬、自分の体調が変わるたびに病院を頼ったり **SNS を眺めて**、日々過ごしていかなければいけません。毎月、体調がすぐ 1 日で回復すればいいですが、そんなのはありえませんよね。

もちろん日々冷え性に気を付けていても人間ですから不測の事態は日々発生します。あなたの家族がインフルエンザで体調を壊しあなたに感染する。勤め先でコロナやインフルエンザに感染させられる。季節の変わり目による体調のバラ付き。などなど、あなたが冷え性のままだと健康状態を「不安定に」する要因はたくさんあります。

それに、ただ今までの漢方薬や健康食品やサプリメント、レッグウォーマー、マフラー、ひざ掛けでは、冷え性は根本から治りません。あなたに冷え性がない暖かい手足と体を実現させていくためには、自分で冷え性を治す方法が出来るようになれば長期で健康を生む、自分で出来る、冷え性を治すノウハウや技術を身に付けるのが近道です。

これこそ私が本プログラムをしようと思った理由です。

世界中のほとんどの人が知らないたった 3 か月で自分で冷え性を治す方法がわかる「**冷え性をスマホで解決！3か月スマホコーチング**」を試してみてください。

自分で冷え性を治す方法が、

たった 3 か月で出来るブループリント新講座！

「**冷え性をスマホで解決！3か月スマホコーチング**」を

受けると**特許庁に登録された枕のプレゼント**があります！

特別な枕が手に入り、受講できるのは**先着 4 名**まで

より短期間で、あなた自身で冷え性を治す方法ができるために...

病院や治療、自分に合っているかわからない冷え性解決策に縛られず、暖かい手足と体を、より早く実現してもらうために...

「冷え性をスマホで解決！ 3か月スマホコーチング」を通じて、着実に暖かい手足と体を手に入れてもらうために...

これまで長濱正信がやって来た集大成を、

このページだけの特別な本プログラムをお話します。

この「冷え性をスマホで解決！ 3か月スマホコーチング」は、長濱正信が18年以上かけて確立した、効果実証済みの科学的な方法やテンプレート、テクニックを提供するのです。

スマホコーチングだけで成果を出しています。

あなたは3か月後に暖かい手足と体に変わります。

あなた自身で冷え性を治す方法が出来るようになればどうなると思いますか？

もしあなたが手足の冷え性で悩んでいるなら...このプログラムは冷え性に特化されており、この中の悩みがあればほとんど例外なく、ぽかぽか手足体験を手に入れる、自分で冷え性を治す方法を習得できます！

もしあなたが体全体の冷えを抱えているなら...医者に行っても治らなかつたら最後に頼るべき男で7500人の健康を解決してきた私、長濱正信から冷え性を治す方法を直接スマホコーチングで学ぶので、今まさに直面している体全体の冷えの問題を、あなたに寄り添って効率性の高い方法で解決させることができます！

もしあなたが腰回りの冷えで悩んでいるなら...問題ありません。いろんなパターンの冷え性解決に携わってきたので大丈夫です。あなた自身が冷え性を治す方法を習得させます。

「冷え性をスマホで解決！ 3か月スマホコーチング」は、**全12週間（週2回30分のスマホコーチング）をメインとしたコース**です。あなた自身が冷え性を治す方法を習得して、それを実践できるまでの過程を、これから初めて挑戦するあなたが分かるように、ステップ・バイ・ステップで解説しています。

スマホコーチング時に自然治癒力指数（NQ）の数値化や体力指数（FQ）の数値化を科学的に評価しながらコーチングします。生活習慣やフィットネスの仕方も事細かにコーチングするので、あなたはあなた自身をコーチングできるようになります。つまり、一度習得すると次に特別な時間を取らなくても、忙しい日々の中でも、「自分で冷え性を治す方法」をずっとできるように、あなたが習得し実践できるまでの過程をあなたに体験してもらうプログラムなのです。

実祭、このプログラムは7500人の患者さんに40万回の治療に加え、科学的に研究した再現性のある方法によって冷え性を治してきた元陸上自衛官である長濱正信により戦略的にデザインされており、

前半の2週間は、2週間炭水化物抜きテストで炭水化物の適正な食事比率の感覚の習得、衛生的な生活習慣について。あなたはノウハウや技術のうちで最も価値のあるもの、**2週間炭水化物抜きテストで炭水化物の適正な食事比率の感覚を確実に習得し、衛生的な生活習慣を迅速に、確実にでき、冷え性を治す生活基盤を作る方法にフォーカス**しています。

中間の5週間は、あなた特有の冷え性から暖かい手足と体になるための生活習慣ルーティーン構築とスーパーやAmazonで食材や商品の購入などについて。自分で冷え性を治す方法を学ぶため、他の暖かい手足と体になった患者さんたちの生活習慣ルーティーンをテンプレートにして、あなたの冷え性を治すのに必要な情報を集め、自分で手のツボなど使って治療する方法、あなたがスーパーで食材や化粧品など、冷え性を再発しない購入の考え方にフォーカスしていきます。

後半の5週間は、あなたが自分で冷え性を治す運動習慣ルーティーン構築と積極的思考ルーティーンについて。自分で冷え性を治す運動習慣を作る方法を学ぶため、他の暖かい手足と体になった患者さんたちの運動習慣ルーティーンをテンプレートにして、あなたの冷え性を治すのに必要な情報を集め、自分でしないよりましなトレーニングをする方法、あなたが人間関係で悩まない積極的な考え方をあなたの脳にインストールする方法にフォーカスしていきます。

「冷え性をスマホで解決！3か月スマホコーチング」を

受けると特許庁に登録された枕のプレゼントがあります！

特別な枕が手に入り、受講できるのは**先着4名**まで

長濱正信の「冷え性をスマホで解決！3か月スマホコーチング」

あなたが今、「冷え性をスマホで解決！3か月スマホコーチング」に参加してくれるなら、長濱正信から¥50,000相当の特許庁に登録された枕¥0無料でプレゼントします。

この「冷え性をスマホで解決！3か月スマホコーチング」はその名の通り、あなたが今参加しようとしている本プログラムの開発者 長濱正信の**自分で冷え性を治す方法**を基礎から教えるもので、間違いなく私たちが知っている世の中の数多くの治療法と全く違う非常識な方法。それほど貴重なプログラムです！

このプログラムは自然治癒力指数（NQ）体力指数（FQ）のデータ分析をもとにそのデータ数値を最適化することにフォーカスされており、自然治癒力指数（NQ）体力指数（FQ）のデータ分析を使いながらステップ・バイ・ステップであなたが自然治癒力を最適化して冷え性を治して暖かい手足と体になる方法を学ぶことが可能になっています。提供者は、柔道整復師であり、元陸上自衛官で地下鉄サリン事件にかかわった教官から直接習った化学学校卒の「化学テロ・原爆・感染症のスペシャリスト」の長濱正信です。美容大国韓国の企業をはじめ、痩身大国ベトナムの国の機関に技術提供を依頼され、海外VIP、女性起業家などをクライアントに持つ、冷え性のエキスパートでもあります。彼があなたの講師となって、スマホコーチングで来院しなくて自分で冷え性を治す作る方法をあなたに伝授します。

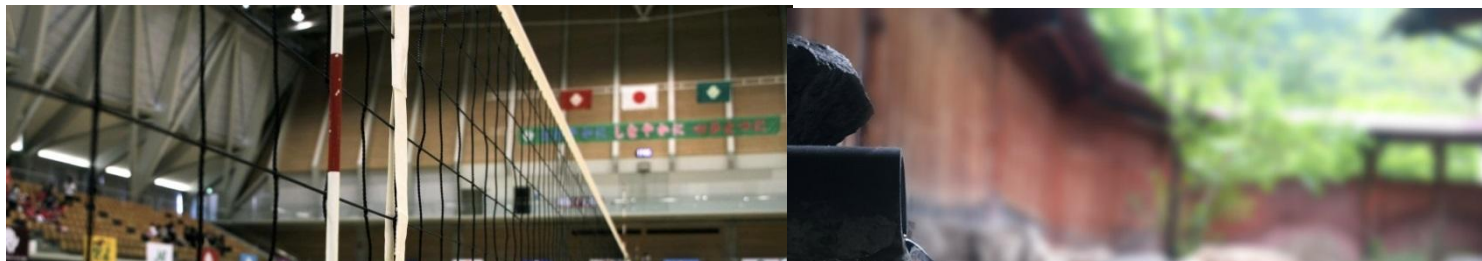
長濱正信 1 人で 7500 名の患者を診て 40 万回治療してきた冷え性を治した方法をあなたに！

実際、このコースはコロナ禍・新感染症時代に突入した世界に自分で健康を作りたい人たちに向けて初期バージョンを2019年のコロナ禍に入る前に作りました。これができるのは、元陸上自衛官で地下鉄サリン事件にかかわった教官から直接習った化学学校卒の「化学テロ・原爆・感染症のスペシャリスト」だからこそで、すべてを「1 ずつ」丁寧に教えていきますので、あなたはそれに従って進めるだけで、3か月後、暖かい手足と体を作ることができるでしょう。

実際、多くのVIPや個人起業家、医者に行っても治らない方々、（医者や歯科医師も治療に来てましたけどね。）が、わたしのサービスを受け、唯一無二のプログラムと知っているの、このプログラムだけで必要な結果を出してきたことを知っています。

また、私の本プログラムは冷え性に絞り込み、非常に精密なので、完璧にあなたの冷え性解決に結果を出すことができ、しかも、この講座が終わったら、あなた一人でも自分で暖かい手足と体を作ることが大丈夫なのです。

あなたが学ばなければならないことはただ、私のスマホコーチングで行う科学的データと自分の感覚を体験するだけです。そしてまさにそれを提供しているのが、この「冷え性をスマホで解決！3か月スマホコーチング」なのです。



なぜ今このプログラムに参加し自分で暖かい手足と体を作ることが出来るよう

自ら習得し、始めるべきなのか？

5つの理由

理由 1

あなたが来院せずに短時間で出来るから

あなたが自分で冷え性を治す方法をスマホでコーチングを受けることが出来れば、住む場所、時間に関係なく完全に自分の生活習慣に合わせた時間帯で出来ます。自宅で週 2 回 30 分の時間があれば、09 時から 22 時の間にスマホコーチングが出来るので、通院に行く時間、通院から帰る時間、治療する時間も節約でき、映画に行ったり、喫茶店に行ったり、本を読んだり、温泉やショッピングに没頭すればいいのです。健康状態が悪くなって、いつ治療に行ったらいいかと 3 時間待ちの 3 分診療の病院や、何をして効果があったかわからない整骨院や鍼灸院、資格のない整体やリラグゼーションに連絡する必要もありませんし、薬や健康食品やサプリメントすらなくても大丈夫です。実際、長濱正信も薬はもちろんのことサプリメントや健康食品は全く口にしませんし、治療や研究がない時はランニングやトレーニングしながら、自分の暖かい手足と体を維持していますね。あなたが無駄な時間を使うのが嫌いでライフスタイルを重視する人なら、これは相当なメリットでしょう。

理由 2

スーパーに行っても何を買ったらいいか悪いか、判断できるようになります

このプログラムは、スーパーに行っても何を買ったらいいか悪いか、あなたが判断できるようになります。医者や歯科医師、管理栄養士などの SNS や YouTube で流れている「これ」を買わなきゃ、買ってはダメというのは私の科学的な理論からいうとそんな決まりはありません。なので、あなたの冷え性を治すのに、世界で私が研究して開発した五臓を養う薬膳五味レシピを使い、一時使っていると、起床時の体温や唾液の PH（体内の酸性やアルカリ性がわかる）、心拍数の変化でスーパーに行っても何を買ったらいいか悪いかあなたが判断できるようになります。他の人が言っていることをそのまま聞くということもなければ、お店の人の言うことをそのまま聞くということもありません。だから、あなたが自分で考え判断して買うことができます。

理由 3

出張や旅が多い、あなたが自宅にいらなくても

スマホコーチングができるから

あなたが出張や旅で別府に泊まっていても、北海道の温泉で養生していたとしても、アメリカのロサンゼルスでも、あなたとスマホコーチングができれば、世界中を旅していても、このプログラムは実施できます。実際、スマホコーチングしていた人から、とっても便利でビックリしたと言われました。

理由 4

ママさんバレー、ジム、水泳など今までの運動習慣とも組み合わせられるから

あなたがすでに運動をしているならラッキーです。なぜなら、「冷え性をスマホで解決！ 3 か月スマホコーチング」をあなたの運動習慣に組み合わせることで、あなたの冷たかった手足や体が簡単に暖かくなるからです。なぜなら開発者の長濱正信はほとんどのスポーツを経験し、指導してきたからです。空手黒帯、柔道黒帯、陸上自衛隊九州格闘大会ベスト 16、トライアスロン関東選手権 13 位、阿蘇のスーパーカルデラマラソン 50km 年齢別 10 位、バレーボール選手、野球選手、走高跳選手、剣道選手、ピアノ講師、陸上自衛隊 600 人統括して運動指導、陸上自衛隊の駅伝選手のコーチ兼選手や監督などなど多彩な運動指導に長けているので安心してあなたの運動習慣を高めることができます。

理由 5

3 か月で出来て、結果がすぐに見えるから

このプログラムは、結果が見えるのがとにかく早いです。例えばあなたが炭水化物抜き 2 週間テストをして炭水化物を抜いたら、唾液 PH と体温が徐々に上昇という分析データとかがすぐに見えます。睡眠不足の日は起床時の心拍数が 3 拍高くなったかというのもすぐに分かります。それは、あなたがやったことの結果がすぐにデータ化されるということでもあります。どの健康法よりもあなたの冷え性が治るでしょう。

参加費について

このコースへの参加費はいくらでしょうか？

もし、あなたが長濱正信を治療家として雇って、直接施術の健康回復治療をするなら、3 か月で 50～360 万円以上かかります。かといって直接施術の健康回復治療は施術（腰椎椎間板ヘルニアや変形性股関節症、変形性膝関節症など動けない方が多い）が大半になり、冷え性は施術するよりも運動など、生活習慣の修正で治るのです。だからこそ、「**冷え性をスマホで解決！3 か月スマホコーチング**」なら、あなたは長濱正信の 18 年以上の健康研究での経験の全てをスマホコーチングという形で受け取ることができます。しかも、長濱正信が直接治療や指導した場合よりも、短時間で遥かに習得しやすい方法で。なぜなら、このようなスマホコーチングなら、あなたは来院する時間、治療する時間がより短時間ででき、あなたに自由な時間ができるからです。

そして、この「**冷え性をスマホで解決！3 か月スマホコーチング**」の内容のような具体的な方法は決して他では学べません。そこで、この「**冷え性をスマホで解決！3 か月スマホコーチング**」の受講料は、このページで紹介した全てをセットにして、なんとたったの 25 万円（税込）としました。そして初めてこのタイプを正式な講座とする前にβ版を募集し、更に自信があるために 3 か月終了後に 0.1℃も体温が上がらない、プログラム受講に満足しなければ全額返金としました。

今すぐ参加することで、

あなたが手に入れられる全てをまとめると...

商品名	通常価格	このページ限りの特別オファー
「 冷え性をスマホで解決！3 か月スマホコーチング 」	25 万円	
教材 特許庁に登録された枕 ¥ 50,000 相当 PH 測定機材 ¥ 6,000 相当 ハーブ 3 か月分 ¥ 10,000 相当 ゴムチューブ ¥ 3,000 相当	＝60,000 円相当	無料
合計 ※全て税込価格となります	＝310,000 円相当割引	β版価格 250,000 円（税込）

考えてみて欲しいのですが、もしあなたが自分で冷え性を治すことが出来るようになって、継続的に暖かい手足と体が維持できるようになったら、どれだけ素早くあなたの人生を楽しくさせ、あなたの望むライフスタイルに近づけるでしょうか？ すぐに受講料の元が取れるほど、あなたの人生に喜びと幸せを手に入れるでしょう。この講座では、冷え性や健康の研究を 18 年してきた、実績のあるテンプレートやノウハウを提供し、あなたが自分で冷え

性を治すことが出来るようにサポートします。あなたは長濱正信が自分で冷え性を治すノウハウと、18年以上の時間をかけて開発した、人生を楽しく過ごせる方法の全てを最短で学ぶことができます。

あなたが自分で冷え性を治すことが出来ることを 約束します！



3 か月後の 100%返金保証！

率直に言って、自分で冷え性を治すことができなければ、人生の豊かさは成立しません。もしあなたがこのコーチングを通して、きちんと課題をやれば（あなたのペースに合わせますから大丈夫ですよ！）、あなたは自分で冷え性を治すことが出来るようになるので、そこについては確信を持って欲しいのです。

もちろん、あなたにはやる気があると思います。しかし念のため、まだちょっと心配という方のために保証も用意しました。

その保証とは、「冷え性をスマホで解決！3か月スマホコーチング」に参加して、きちんと課題を行って、0.1℃でも体温でも上がらない、本プログラムに満足しなければ、講座開始日から90日後以降にTEMPHEARTのカスタマーサポートに電話（メール）でご連絡くださり、提供した枕や教材を全部返却すれば一切理由も聞かれることなく、無条件ですぐにコースの受講料をあなたの銀行口座に全額返金します。

TEMPHEART カスタマーサポート

TEL : 090-5486-1378 ※09:00-22:00/月～土（診療中は留守電です）

メール nagahaman0@gmail.com ※24時間受付（必ずメールで連絡してください）

なぜ、これほどの保証をし、こちらがリスクを負ってまで、あなたにこの講座を受講してもらいたいのか？ それは、この講座で提供するツールやノウハウのおかげで、私の知識と体験をもとにあなたが自分で冷え性を治すことは非常に容易であるため、あなたがこの講座を履修しても0.1℃でも体温でも上がらない、本プログラムに満足できなかった、、それはあなたのせいではないからです。ですから全額返金しています。

これ以上にフェアで理にかなった保証があるでしょうか？

これから3か月後に

あなたが暖かい手足と体になることができたなら どんな気分になるか想像してみてください、、、

想像してみてください...あなたが自分で冷え性を治すことが出来るようになって、自分自身にその技術を使い、それが自分の生活をどのように変え、そしてあなたの人生をどのように変えるのか？

あなたの冷たい手足と凍えるような体とライフスタイルを変えるのは、文字通り1つのこの講座です。この「冷え性をスマホで解決！3か月スマホコーチング」は、あなたに自分で冷え性を治すことを習得させ、安定した継続的な暖かい手足と体を構築するのに最適です。ですが、もしあなたが自身で冷え性を治すことを習得出来なければ、安定した継続的な暖かい手足と体を構築することはできないということを忘れないでください。繰り返しますが、、、

自分で冷え性を治すことができれば、安定した 継続的な暖かい手足と体の構築は成立しません

だってシンプルです。だから、あなたは自分で冷え性を治すことを習得しなければなりません。私、長濱正信はそれをお手伝いします。そして、今こそ行動を起こし、挑戦するときです。

あなたが自分で冷え性を治すことを習得できる

人生において本物のものとは、後に残るものです。

あなたのエネルギーをまず自分で冷え性を治すことに使うことが大切です。

つまり、あなたにとって本物のもの、後に残るもの、あなたの生活を支えるもの、自分で冷え性を治すことは、あなたにとって長期的に変化をもたらしてくれるものです。

あなたがこれから習得するものは、個人的な充実感や楽しみだけでなく、あなたの人生の成長や、楽しみの増加につながるものです。そのようなものを見つけられたら、それがあなたにとって本物のものです。

後に残るもの、あなた自身の生活に変化をもたらす、実際に冷え性を治す方法を見つけるんです。人生において、あなたは、それを探し出さなければなりません。何が本物で、何が後に残るもので、何が冷え性を治すかは人それぞれ違います。

今日からあなたにとっての 本物を見つける手助けをしましょう

私に手伝わせてください。あなたのコーチとして、あなたが自分で冷え性を治すことを習得させ、あなたの安定した継続的な暖かい手足と体を構築するお手伝いをさせてください。

あなたの人生を変えられたら、少しでも価値がありますよね？ そして、

一番大きく変わることになるのは、あなたの人生に他ならないでしょう。

だから今「冷え性をスマホで解決！ 3か月スマホコーチング」の

無料コーチングの予約をしてください。

「冷え性をスマホで解決！ 3 か月スマホコーチング」を受けると特許庁に登録された枕のプレゼントがあります！

特別な枕が手に入り、受講できるのは先着 4 名まで

そして、あなたは自分で冷え性を治すことを習得しましょう。そして安定した継続的な暖かい手足と体を構築して、豊かなライフスタイルを手に入れましょう。

「冷え性をスマホで解決！ 無料 60 分スマホコーチング」

では、今すぐ「冷え性をスマホで解決！ 無料 60 分スマホコーチング」をメールで申し込んでください。お申込むときは、こちらからお電話するのでメールにお電話番号とお電話可能時間の記入をお願い致します。その後、「冷え性をスマホで解決！ 無料 60 分スマホコーチング」を受けてから納得された場合には、先着 4 名様迄限定で講座をスタートさせることが可能です。—長濱正信 メール nagahaman0@gmail.com

よくある質問と回答

一般の OL にも向いていますか？

もちろん、向いています。あなたのご主人や家族に知られることもなくスマホコーチングすることであなたの冷え性を治すことになるでしょう。実際に、簡単に始めることができ、暖かい手足と体になることができます。

62 歳からでもスタートできますか？

はい、できます。実際にスマホコーチングを 65 歳でしている方（ピアノ講師です）もいらっしゃいますし、それで冷え性が治り、安定した継続的な暖かい手足と体の構築ならそれが可能になります。

風邪を引きやすいので関心がありますが問題ありませんか？

はい、大丈夫です。実際に夏風邪や秋、季節の変わり目に風邪やインフルエンザに感染していた方もいらっしゃいましたが、今は風邪もインフルエンザにも罹らなくなり喜んでいました。ちなみに管理栄養士さんでした。ちなみに、この科学的なプログラムを熱心に行っている患者さんたちはコロナ禍には一人も感染していませんし、風邪もインフルエンザも罹っていません。衛生管理のノウハウが身を守っていますね。

冷え性が治ると痩せますか？

いいえ。痩せる目的にすると過度な食事制限や運動を行って、風邪やインフルエンザ、コロナなど免疫力が下がって感染しやすくなります。実際に、5 か月で 17Kg 痩せた方もいますが、痩せる目的にしてはいけません。ですが冷え性や基礎的疾患が治らないと痩せません。健康な体や暖かい手足と体を作ってから本来は痩せるプロセスになります。このプログラムを 18 年以上やって 7,500 人以上の患者さんを診て 40 万回治療してきた結果、冷え性や基礎的疾患があるまま痩せようとしても絶対に健康的に痩せることは不可能です。まず健康な体、暖かい手足と体を作り、それから痩せるプロセスを行うことが必要です。だから世の中の人々が痩せたいというんなダイエット法をしていますが、確実に健康な体、暖かい手足と体を作

ってからにしないとリバウンドを何年も何十年も繰り返すことになります。あなたなら暖かい手足と体を作ることがすぐに出来るようになるでしょう。もし痩せたかったら過度に痩せようとしないことが最善です。※ちなみに私は痩せる治療は受け付けていません。

またパンデミックになってもこの冷え性を治す方法は効果はありますか？

あなたは驚くかも知れませんがコロナ禍で私の患者さんは一人もコロナに感染していません。あなたもご存知のように、どうしたらコロナ禍・新感染症時代に突入した世界に自分で自分を守れるのか？考えてみてください。当初高価だったマスクの価値はどんどん下がる一方で、政府やニュースも定まらないことばかりしています。今からは自分で自分を守る時代です。特に病院の存在価値はどんどん下がっています。あなたの周りを見渡せば、健康食品やサプリメント、エステや整体にいく人々、専門知識と技術が本当に分かっている人がどれくらいいるのでしょうか？スマホコーチングで最新の知識と体験をあなたに提供す「冷え性をスマホで解決！3か月スマホコーチング」が、どんなに時代に乗ったものか、理解するのは容易でしょう。

長濱正信って誰ですか？ なぜ、彼から学ぶのですか？

ひかり整骨院合同会社
代表社員 長濱正信 様

経営革新計画承認書

平成 23 年 1 月 19 日付けで承認申請のあった
経営革新計画については、中小企業の新たな事業活
動の促進に関する法律第 9 条第 1 項の規定に基づき
承認します。

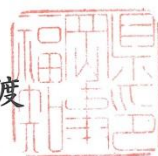
承認番号 第 2969 号

承認日 平成 23 年 2 月 28 日

計画期間 平成 22 年 4 月 ~ 平成 26 年 3 月

計画内容 独自治療ノウハウを入れた美容・健康商材
の開発・販売

福岡県知事 麻生 渡



推薦者

“講師として招いて、長濱先生
にベトナムの技術指導を！”

私、在福岡ベトナム総領事ブイゴックタンは長濱先生
の体の治療と美容に対する技術の高さに驚きと
ても感心をしました。また、今後はベトナムの体の
治療と美容に対する技術の高さを広め講師として
ベトナムへ招いて、長濱先生の技術指導を通して
日本とベトナムの友好交流を築きベトナムの人材
育成に貢献してほしいと願っております。長濱先生
を称えます。



—2016.2.29 まで元在福岡ベトナム領事館長
Bui Quoc Tanh 氏—



注目に値する

長濱正信のメディア掲載事例等



長濱正信の韓国・ベトナム著名人交流



提供者は、柔道整復師であり、元陸上自衛官で地下鉄サリン事件の事件にかかわった教官から直接習った化学学校卒の「化学テロ・原爆・感染症のスペシャリスト」の長濱正信です。美容大国韓国の企業をはじめ、痩身大国ベトナムの国の機関に技術提供を依頼され、海外 VIP、女性起業家などをクライアントに持つ、冷え性のエキスパートでもあります。

柔道整復師なのに福岡県の経営革新認定企業でもあります。元々、彼は 1 人だけで 7,500 名の患者がいて 40 万回治療していましたが、自分が得意とする健康的に動ける体の構築の健康法で圧倒的な地位を築き、健康の業界で一目置かれる存在となりました。

そんな彼の 18 年以上の経験の全てが詰まった集大成的コースが、この「**冷え性をスマホで解決！3 か月スマホコーチング**」です。果たして、ここまで条件が揃った人物が、日本にいるでしょうか？ 彼以外に学べる人財が存在するのでしょうか？ そして、彼から学ぶことはどれだけ時間や労力の節約になるでしょうか？

申し込みはすぐですか？

いいえ、まずは「冷え性をスマホで解決！無料 60 分スマホコーチング

を受けるとお判りになります。メール nagahaman0@gmail.com

●先着 4 名限定 3 か月受講後に体温が 0.1℃でも上がらなかったり、講座に満足しなかったら全額返金します。

○冷え性をスマホで解決！スマホコーチング β 版を受講される方には特許庁に登録した電磁波の影響を全く受けない枕を必ずプレゼント！

○まずは無料 60 分スマホコーチングを今すぐお申し込みを！メール nagahaman0@gmail.com

○電話可能時間 09 時から 22 時 月～土

○科学的冷え性専門プログラム（毎週火曜日の体力テスト含む）による週 2 /30 分スマホコーチング

支払方法 銀行振込一括か 2 回分納

一括 25 万円税込 分納 15 万円税込×2 回